



Data de Início – 11 de Novembro de 2026

Horário – Quarta-feira – 19:30 – 23:30Hrs

Duração – 7 meses

Carga Horária – 150 Horas

Estágio Opcional - 100 Horas

Curso Presencial

Certificação – DGERT - No final do curso, os formandos aprovados, receberão gratuitamente Certificado IFPRO e Certificado SIGO (Passaporte Qualifica)

Local – Avenida 5 de Outubro, 82-A - 8000-076 Faro

Investimento – Matricula – 150,00€ + 7 X 110,00€ ou 850,00€ a Pronto pagamento

Condições de Acesso – 16 anos de idade e Escolaridade mínima obrigatória.

Inscrições – Por e-mail info@ifpro.pt

Mais informações – 963008546

ÁREA DE FORMAÇÃO: (729) Saúde – programas não classificados noutra área de formação

SAÍDAS PROFISSIONAIS: AUXILIAR FISIOTERAPIA

COMPETÊNCIAS ADQUIRIDAS: O curso tem por finalidade dotar os formandos de competências que lhes permitam desempenhar, com eficácia/eficiência, a actividade de Massagista em Clínicas, Clubes e Entidades Privadas.

No final do curso, os formandos que o concluem com aproveitamento serão capazes de:

- Colaborar activamente com técnicos especialistas com a finalidade de sistematizar as suas competências ao nível da gestão e integração da sua acção com o paciente e de fundamentação das técnicas que aplicam.
- Procurar activamente formas de se inserir sócio - profissionalmente.

PLANO CURRICULAR:

Conteúdo Programático

150 Horas

METODOLOGIA ESPECÍFICA

- Atendimento ao público e relacionamento interpessoal
- A primeira visita: protocolos e avaliação;
- Higiene postural. Primeiro contacto (toque);
- Ética e deontologia dos profissionais de saúde (reabilitação)
- Anatomo - Fisiologia da pele: histologia, morfologia e fisiologia;
- Técnicas da Massagem: classificação;
- Aplicações da massagem: extremidade superior e inferior, tronco;
- Quiromassagem da cintura escapular e do membro superior;
- Quiromassagem da musculatura facial;
- Quiromassagem da região cervical;
- Quiromassagem na espalda e tórax;
- Quiromassagem da região abdominal;
- Quiromassagem da cintura pélvica, coxa, perna e pé;
- Noções gerais sobre uma massagem transversal profunda;
- Massoterapia: definição, mecanismos de acção, indicações e contra-indicações;
- Principais manobras: indicações e contra-indicações;
- Ossos e articulações das extremidades;
- Músculos das extremidades;
- Crânio e musculatura facial;
- Coluna vertebral e tórax;
- Termoterapia e crioterapia: modalidades de aplicação;
- Palpação das estruturas anatómicas;
- Massagem geral. Programação de uma sessão de massagem;
- Tratamentos alternativos.
- Segurança e higiene no trabalho
- Primeiros Socorros
- Métodos de avaliação em fisioterapia
- Mobilização articular
- Ligaduras funcionais

- Eletroterapia
- Imagiologia e técnicas

FUNDAMENTOS BIOLÓGICOS DO EXERCÍCIO E DA CONDIÇÃO FÍSICA

- Função Cardio-respiratória;
- Aparelho Locomotor: Traumatologia e Nutrição;
- Metabolismo do Músculo e Nutrição;
- Estrutura e Função do Músculo.
- Patologias Musculo Esqueléticas

Certificação

No final da ação de formação os formandos aprovados terão direito a dois certificados de formação profissional, **Quiromassagem e Auxiliar de Fisioterapia**, emitidos por IFPRO e Plataforma SIGO